エフ	<u>ائا</u>	仐	+生	式:	ムゥ	4
エヘ		- 艮	你不	エしっ	ᇫ	Ŀ

料理名	金沢風カツカレ─-
料理の特徴	石川県金沢市を中心に人気のあるカツカレーです。 ウスターソースとガーリックが効いた濃厚なカレー ソースにカツとキャベツがのったボリューム たっぷりのカレーです。
	10 1 20 1 20 1 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20 20

	10人前	1人前	1人前
原材料名	使用量	原価	カロリー
	(g)	(円)	(kcal)
S&B金沢風カツカレー用カレーソース3kg トンカツ キャベツ(せん切り) とんかつソース	1500		155
トンカツ	10枚		351
キャベツ(せん切り)	400 適量		9
とんかつソース	適量		_
計	1900	283	515
白飯	2000		336
合計	3900	313	851

盛り付け例



- 〈作り方〉 ① 白飯に温めたカレーソースをかける。
 - ② トンカツをのせ、上にお好みでとんかつソースをかける。 キャベツのせん切りを添える。

備考