

グreekヨーグルト ドライフルーツとハチミツのオリーブコンフィ



＜このレシピに使用した商品＞

❶ 日清キャノーラ&オリーブ

生食でもおいしい
オリーブブレンドオイル。
オリーブオイルらしさを感じる
香り立ちと適度な苦み辛味があります。



材料（1食分）

分量

グreekヨーグルト	100g
□ カットドライフルーツ	10g
〵 日清キャノーラ&オリーブ	10g
メ はちみつ	5g

作り方：

1. コンフィの材料を合わせて混ぜる。
2. 器にグreekヨーグルトを入れ、1をかける。

コンフィは1日程度置くと
味が馴染んでより美味しく
なります。
まとめて作って保存してお
くと便利です。

