

**作り方** ① ジャガイモは1cm角に切りバターで炒める。人参は茹で、砂糖とバターで絡める。

- ② ブロッコリーは茹で、バターで炒める。

③ 牛フィレ肉に塩、コショウをし、フライパンで焼き、①、②と共に皿に盛り ローストビーフ用赤ワインソースをかける。

備考